

Chapitel 2 – Raschuns da la parodontitis



• 2.1 Placca bacteriale (placca, biofilm)	3
• 2.2 Tartagl	5
• 2.3 Fimar	6
• 2.4 Malsognas generalas (p.ex. diabetes mellitus tip II)	7
• 2.5 Nutriment	8
• 2.6 Stress	9
• 2.7 Genetica	10
• 2.8 Vegliadetgna	11



Impressum

Questa website è ina plattafurma d'infurmaziuns davart ils motivs, las consequenzas, la diagnosa, la terapia e la prevenziun da la parodontitis. Ils cuntegn è vegnids redigids a chaschun da dissertaziuns da medias per obtegnair il titel da docter a l'universidad da Berna.

Dissertaziuns da medias sut la batgetta da

PD Dr. Christoph A. Ramseier

MAS Parodontologie SSO, EFP

Klinik für Parodontologie Zahnmedizinische Kliniken der Universität Bern

Cuntegn elavurads da

Dr. Zoe Wojahn, MDM

PD Dr. Christoph A. Ramseier, MAS

Declaration of no-conflict-of-interest

The production of this website, the translation into the Romansh language, and its hosting was and is being funded by the lead author. The translation of this website into the English language was funded by the European Federation of Periodontology (EFP). The production of the images was supported by the School of Dental Medicine of the University of Bern.

Illustraziuns

Bernadette Rawyler

Wissenschaftliche Illustratorin

Ressort für Multimedia, Zahnmedizinische Kliniken der Universität Bern

Adressa da corrispondenza

PD Dr. med. dent. Christoph A. Ramseier, MAS

Zahnmedizinische Kliniken der Universität Bern

Klinik für Parodontologie

Freiburgstrasse 7

CH-3010 Bern

Tel. +41 31 632 25 89

E-Mail: christoph.ramseier@zmk.unibe.ch

Licenza da Creative Commons

Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International

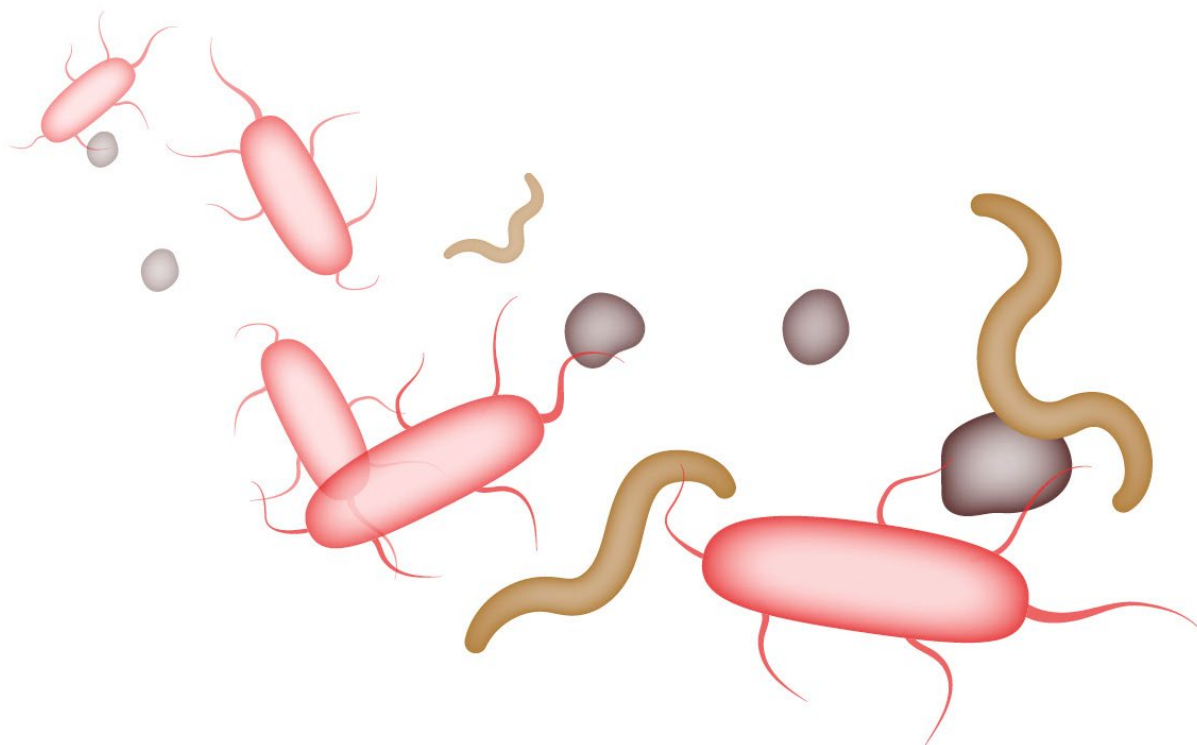
(CC BY-NC-SA 4.0)

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.de>



2.1 Placca bacteriala (placca, biofilm)

La placca bacteriala (placca, biofilm) è il motiv principal per l'inflamaziun da la schunschiva (gingivitis). Intginas sorts da bacterias pon favurisar vinavant il svilup da la parodontitis.



La gingivitis e la parodontitis vegnan chaschunadas tras bacterias che sa depositeschan sin las surfatschas dals dents. Questa placca bacteriala numn'ins era mo placca u biofilm. Tar in'igienna da la bucca insufficienta pon bacterias sa multiplitgar svelt. Entant che las bleras sorts da bacterias èn nunprivlusas per l'uman saun, pon intginas sorts da bacterias – perfin en dumber pitschen – provocar grevas infecziuns.

Sche placcas bacterialas sin surfatschas dals dents na vegnan betg allontanadas regularmain, reagescha la schunschiva gia suenter paucs dis cun in'inflamaziun. La schunschiva daven-

ta cotschna, unfla e sanganescha gia tar in lev contact mecanic, sco per exempel, sch'ins dovra fil dental. Sch'ìls dents vegnan dentant nettegiads regularmain tar l'igienna da la bucca a chasa, van era quests segns da l'inflamaziun entaifer paucs dis puspè enavos.



Experimentelle Gingivitis

In einer historischen Studie von Loe und Mitarbeitern wurden in den 1960er Jahre Studierende der Zahnmedizin gebeten, während 21 Tagen keine häusliche Mundhygiene durchzuführen.

In regelmässigen Kontrolluntersuchungen wurden mehrere Parameter festgehalten, welche die gingivale Gesundheit dokumentieren könnten: Plaque-Index, Gingivitis-Index und mikrobiologische Probeentnahmen.

Rund zwei Wochen nach Beginn der Studie waren sowohl die bakteriellen Zahnbeläge als auch die klinischen Zeichen der Entzündung (Gingivitis) etabliert.

Interessanterweise – und hierfür wurde diese Studie weltberühmt – konnten nach Wiedereinsetzen der regelmässigen häuslichen Mundhygiene sämtliche Entzündungszeichen ausheilen, bis die Gingiva wieder ihren ursprünglichen Zustand erreicht hatte.

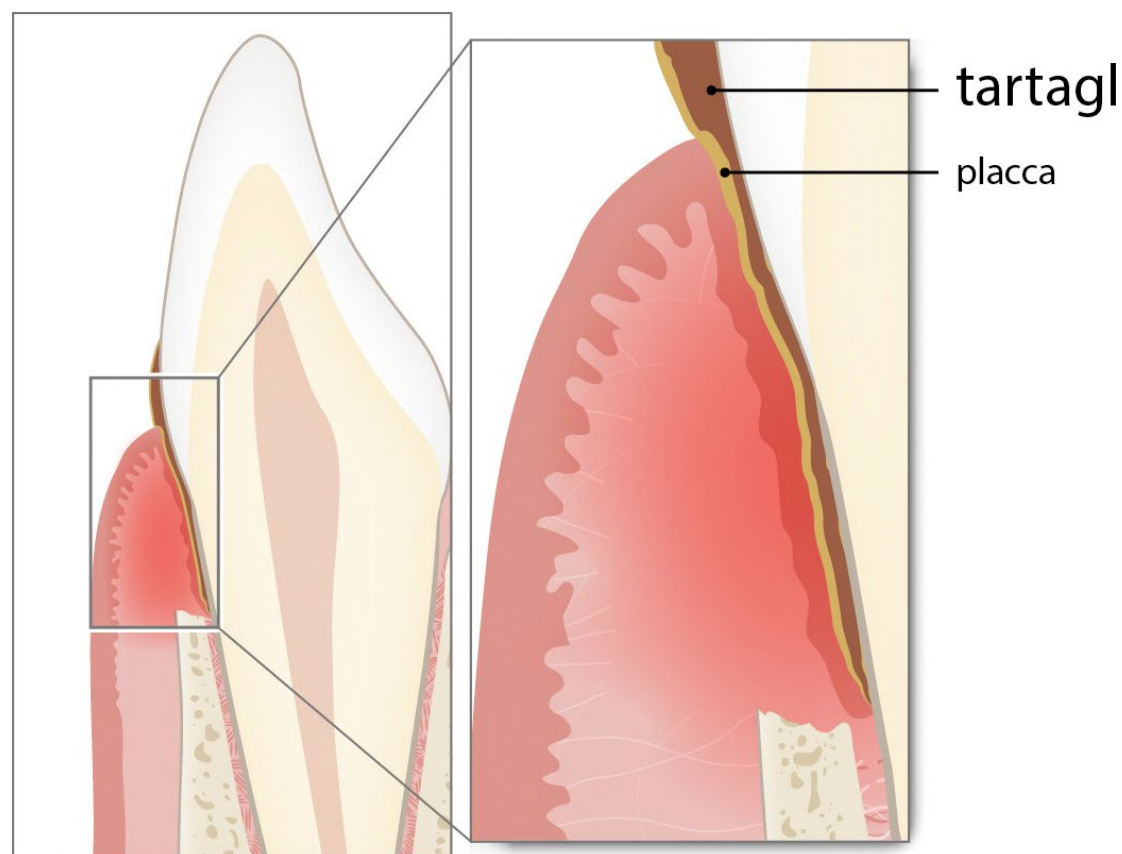
Dadurch konnte der kausale Zusammenhang der bakteriellen Zahnbeläge auf die Entstehung der Gingivitis bewiesen werden.

Referenzen oder externe Links

- Loe, H., Theilade, E. & Jensen, S. B. (1965) Experimental Gingivitis In Man. J Periodontol 36, 177-187.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14296927>

2.2 Tartagl

Il tartagl è placca bacteriologica chaltschinada che po sa furmar tant sura sco sut l'ur da la schunschiva. Il tartagl sto vegnir allontanà regularmain en moda professiunala.



La placca bacteriologica po chaltschinar a tartagl (mineralisar). Tut las surfatschas dals dents pon vegnir attatgadas dal tartagl. Savens èn era cunzunt las surfatschas da las ragischs en lieus cun tastgas da la schunschiva pertutgadas da quel.

La surfatscha dal tartagl è dura e vegn perquai adina populada danovamain da bacterias. Per quest motiv duess ins evitar uschè bain sco pussaivel ch'il tartagl sa furma cun ina buna igiena da la bucca a chasa regulara.

Il tartagl ch'è già sa furmà na po dentant betg vegnir allontanà tras l'igiene da la bucca a chasa. Per questa raschun è la controlla regulara en la pratica da dentist cun in nettegiament da dents professiunal indispensabel.

2.3 Fimar

Fimar reducescha la resistenza da la schunschiva envers bacterias nuschaivlas. Fimaders han dapli problems da la schunschiva e perdan dapli dents che anteriurs fimaders e nunfimaders.



Fimar na donnegia betg mo la sanadad generala. Sper il lom ed il sistem cardiovascular è era la schunschiva pertutgada fitg da quai.

Schizunt cun ina buna igiena da la bucca a chasa pateschan ils fimaders d'ina sminuziun pli gronda da l'oss da la missella. Perquai han ils fimaders pli savens tastgas da la schunschiva e là in pli grond dumber da sorts da bacterias che fan vegnir malsaun. Fimaders reageschan era mender sin il tractament da la schunschiva che nunfimaders. Uschia han ils fimaders ina ristga remartgablamain pli auta da perder lur dents gia avant ch'ils nunfimaders.

Tar anteriurs fimaders po il stadi da la schunschiva vegnir meglier suenter paucs onns e cun ina buna assistenza professiunala. Anteriurs fimaders reageschan gia in onn suenter avair chailà da fimar meglier sin la terapia en cumparegliaziun cun pazients che fiman vinavant.

2.4 Malsognas generalas (p.ex. diabetes mellitus tip II)

Diabetichers senza controlla dal zutger dal sang han ina ristga augmentada da survegnir parodontitis. Medemamain han persunas cun parodontitis ina ristga augmentada da survegnir diabetes. Igl è oportun da sclerir omaduas malsognas.



La parodontitis ed il diabetes s'influenzeschan vicendaivlamain. Diabetichers senza controlla dal zutger dal sang han ina ristga augmentada da survegnir parodontitis e viceversa han las persunas cun parodontitis ina ristga augmentada da survegnir diabetes. Da l'autra vart na mussan diabetichers cun valurs dal zutger dal sang ch'èn bain regladas nagina ristga augmentada da parodontitis. Interessantamain ha era la terapia d'ina malsogna in effect positiv sin la terapia da l'autra malsogna. Per quest motiv èsi indispensabel che diabetichers vegnan d'ina vart controllads da dentists e da l'autra vart che persunas cun parodontitis vegnan examinadas da lur medis da chasa sin diabetes.

Las infurmazuns davart la parodontitis ed il diabetes e cunzunt l'importanza da lur diagnosa a temp ston vegnir resguardadas meglier. Deplo- rablamain san pir paucs umans ch'i dat quests connexs ed ultra da quai san actualmain mo var la mesadad dals diabetichers ch'els suffreschan atgnamain da questa malsogna.

2.5 Nutriment

L'influenza d'in nutriment malsanadaivel sin la schunschiva vegn savens sutstimada. Las consequenzas èn ina ristga augmentada tant per il diabetes sco per la parodontitis sezza.



In nutriment malsanadaivel augmenta la tendenza d'avair in'inflamaziun da la schunschiva. Quai maina tant tar la gingivitis sco tar la parodontitis ad unfladiras pli grondas a l'ur da la schunschiva ed ina sminuziun augmentada da la fixaziun dals dents fin ad ina perdita prematura dals dents.

Medemamain augmenta in nutriment malsanadaivel la ristga da survegnir diabetes, tge che po influenzer vinavant la situaziun generala. Diabeticers han d'ina vart ina ristga augmentada da survegnir parodontitis e da l'autra vart da reagir mender sin il tractament da la schunschiva necessari.

2.6 Stress

Il stress reducescha la resistenza da la schunschiva envers bacterias nuschaivlas. Persunas sut stress psychic han perquai ina ristga augmentada da survegnir parodontitis.

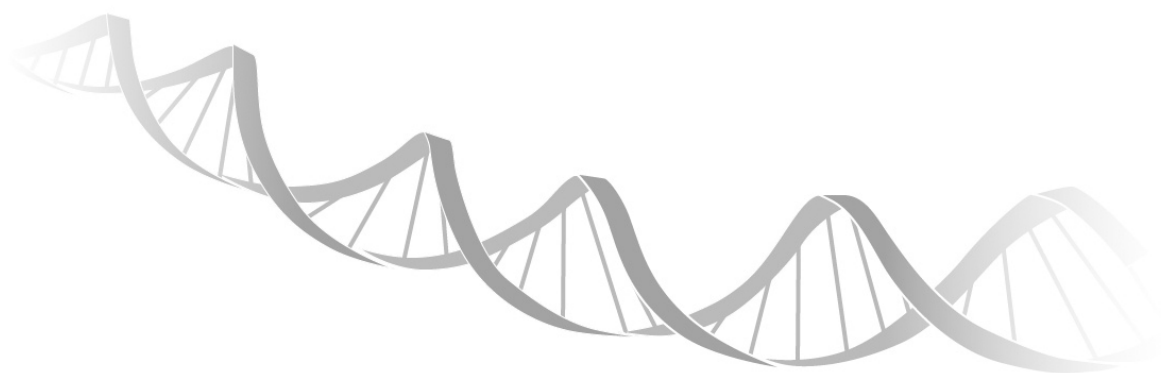


L'influenza d'in stress psychic sin la schunschiva vegn savens sutstimada. Las consequenzas èn ina ristga da parodontitis augmentada.

Tras il stress psychic vegn la resistenza da la schunschiva envers bacterias nuschaivlas reducida. Pertutgads han qua tras d'ina vart ina mendra defensiun immunitara e suffreschan d'in svilup pli pregnant da la malsogna da la schunschiva. Da l'autra vart prendan pertutgads era pli pauc peda per l'igiene da la bucca a chasa quotidiana. Correspudentamain ha la concentraziun bacteriala qua tras pli gronda supplementarmain in effect disfavouraivel sin la defensiun immunitara gia indeblida.

2.7 Genetica

Sin fundament da las differenzas geneticas po la defensiun immunitara da la parodontitis cunter bacterias che fan vegnir malsaun esser differenta. Per consequenza po qua tras il maletg da la malsogna variar d'uman ad uman.



La gingivitis e la parodontitis vegnan chaschnadas tras bacterias che sa depositeschan sin las surfatschas dals dents. Tar la defensiun immunitara da questas bacterias vegnan producids proteins da l'agen corp en la schunschiva inflammada che donnegian la fixaziun dals dents senza e pon manar a sia sminuziun.

Sco la defensiun immunitara vegn a reagir sin las bacterias che fan vegnir malsaun, po a basa da las differenzas geneticas esser d'uman ad uman auter. Per quest motiv na sviluppan betg tut ils umans il medem maletg da la malsogna da la parodontitis, era sche lur igiena da la bucca a chasa è per lung temp insufficienta.

2.8 Vegliadetgna

Sin fundament da la durada da la malsogna cronica sa mussan las consequenzas da la parodontitis savens pir en la vegliadetgna pli fitg – ed en l’auta vegliadetgna.



La parodontitis po cumenzar en cas rars gia en la vegliadetgna da 18 onns u en cas fitg rars gia en la giuventetgna. Ils pli blers pertutgads survegnan dentant la malsogna en la vegliadetgna da 35 onns. Perquai che la malsogna sa sviluppa savens mo plaun, remartgan ils pertutgads las emprimas maldispostadads pir fitg pli tard – u schizunt memia tard.

Ina parodontitis betg tractada u betg tractada avunda en moda professiunala avanza vinavant. En la vegliadetgna – ed en l’auta vegliadetgna – sa mussan las consequenzas pervia da la durada da la malsogna anc pli fitg: dapli perdita

da l’ossa, dapli perdita dals dents, in diabetes pli difficil da controllar u era dapli malsognas cardiovascularas.



Disclaimer

Der Anwender anerkennt hiermit, dass die Website unter www.parodont.ch nicht als ‚medical device‘ zertifiziert ist und er lediglich Anrecht auf den „Istzustand“ wie ausgeliefert hat. Der Anwender nutzt diese Website in eigener Verantwortung und auf eigenes Risiko.

Weder die Autoren noch die Universität Bern übernehmen irgendwelche Garantien in Bezug auf die Verwendung der Website für einen bestimmten Zweck. Weder die Autoren noch die Universität Bern haften für Schäden, welche aus der Verwendung der Website privat in der zahnärztlichen Praxis resultieren.

Die Autoren nehmen allfällige Rückmeldungen zur Website gerne entgegen. Weder die Autoren noch die Universität Bern sind jedoch verpflichtet, irgendwelchen Support technischer, medizinischer oder anderer Natur zu leisten.